

# 수검자 유의사항

## ▶ 검진 전 유의사항

- 전날 저녁 식사는 음주, 과식, 기름기 있는 음식은 피하시고, 저녁 9시부터 금식이 필요합니다.
- 과로를 피하시고 충분한 수면을 권합니다.
- 치료약을 복용하고 계신 분은 사전에 주치의와 상담하시고 복용 중지 여부를 결정하시기 바랍니다.  
(당뇨, 항응고제, 항경련제 등)
- 조직검사가 필요할 수 있는 위/대장내시경은 반드시 주치의와 상의 후 검사 7일 전부터 항응고제(아스피린 등)의 투약이 중지되어야 합니다.
- 당뇨약이나 인슐린을 투여하시는 분은 금식으로 인한 저혈당이 올 수 있으므로 당일 아침 투약이나 처치를 삼가하시기 바랍니다.
- 부인과 검사는 생리 후 7일 ~ 10일 검사가 가장 정확합니다.

## ▶ 검진 당일 유의사항

- 검진 당일 양치질은 가능하나 식사를 포함한 물, 껌, 담배 등을 삼가주시고 일체 금식을 유지해주시고.
- 혈압약은 당일 아침 6시 이전에 소량의 물로 복용하십시오. 미리 복용하지 않으신 경우는 위 검사가 끝난 후 복용이 가능합니다.
- 하복부초음파(전립선/자궁)는 방광이 채워져야 검사가 정확하므로, 소변을 참고 내원하시길 바랍니다.
- 임신 중이거나 임신의 가능성이 있는 분은 방사선검사가 제한되므로 접수처에 미리 통보해주시기 바랍니다.
- 위/대장내시경 시 7일 이내 항응고제(아스피린 등)를 복용하신 분은 미리 직원에게 통보해주시기 바랍니다.
- 수면내시경검사를 받으신 수검자께서는 당일 자가운전이 불가하니, 대중교통을 이용하시거나 운전자 동반이 필요합니다.
- 쓰시는 안경은 착용하시고, 콘택트렌즈를 쓰시는 경우에는 보관함을 지참하시기 바라며, 수면내시경을 하시는 고객께서는 반드시 렌즈를 제거하셔야 합니다.
- 개인 복장을 탈의하시고 검진복으로 갈아입으시므로 간편한 복장으로 귀중품이나 악세사리는 착용하지 마시고 내원하시길 바랍니다.

## ▶ 검진 후 유의사항

- 위내시경 검사 후 최소 1시간 정도는 음식물을 먹는 것을 삼가 또는 주의하여야 합니다.(조직검사를 함께 한 경우에는 위벽에 상처가 나있는 상태와 같으므로 이때에는 자극적인 음식을 먹는 것을 삼가야 합니다. 이로 인해 심한 복통을 일으킬 수도 있습니다.)
- 채혈로 인하여 다소 어지러울 수 있으니, 검진을 마치신 후 급작스런 행동(달리기, 햇빛에 오랫동안 노출 등)을 삼가야합니다.
- 궁금하거나 불안한 사항에 대해서는 검진 받으신 병원에 바로 질문을 하도록 합니다.



### ▶ 위내시경 검진 전 유의사항

- 수면 내시경 후 몽롱한 상태가 지속되면 충분한 휴식을 취하신 후 귀가하시기 바랍니다.
- 수면 내시경을 받으신 당일에는 자가운전이나 정밀한 기계조작은 삼가주십시오.

### ▶ 대장내시경 검진 전 유의사항

- 검사 3일 전부터 반드시 흰쌀밥만 드시고 잡곡밥과 검정쌀은 피하시고 야채류 등의 음식과 씨가 있는 과일 (참외,포도,딸기,수박 등)을 삼가주십시오.
- 검사 전날 점심 식사는 죽으로 드시고 저녁 식사는 금식하십시오.
- 관장약을 복용하신 후 대변에 찌꺼기가 섞여 나오면 물을 더 드셔야 합니다.
- 장이 완전히 비워지지 않으면 정확한 검사가 되지 못하므로 정확한 검사를 위해 올바른 방법으로 충분한 물과 함께 복용하십시오.
- 수면으로 대장내시경을 받으신 분은 자가운전이 불가능합니다. 대중교통이나 운전자의 동행이 필요합니다.

위 유의사항은 오전 검진을 기준으로 한 유의사항이므로 오후 검진이실 경우  
예약하신 병원의 유의사항을 참고하시기 바랍니다.

